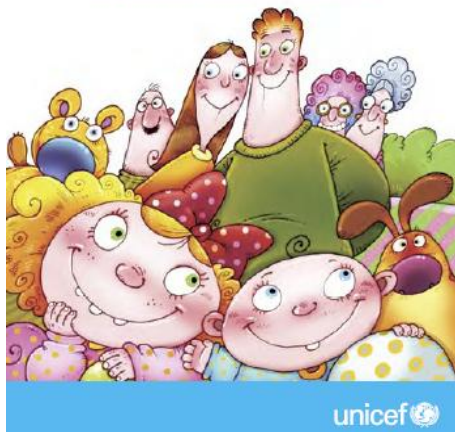


**ПАМЕТНА
КЊИГА
ЗА МАМУ И ТАТУ**

Основне поруке за родитеље мале деце
(од рођења до навшне треће године живота)



Pre par godina, Unicef je izdao priručnik za roditelje dece do treće godine života, pod nazivom Pametna knjiga za mamu i tatu. Ovaj priručnik na životan i topao način obrađuje teme važne za roditelje, vezane za zdravlje, negu dece, postavljanje dobrog modela komunikacije i uspostavljanje pozitivne discipline. U nastavku je deo teksta a ceo priručnik možete preuzeti na [OVOM](#) linku.

Сви желимо да наша деца стекну самоконтролу и да поштују породична правила. Међутим, често се дешава да су деца непослушна, а да нас савладају свакодневне стресне ситуације. Осећамо се беспомоћно и збуњено. Губимо контролу над емоцијама, реагујемо импулсивно или се ослањамо на инстинкте.

У корену речи *дисциплина* стоји значење „учити, подучавати“. То је усмеравање деце ка прихватљивом понашању, ненасилна метода која је окренута ка решењу и која подразумева постављање јасних правила понашања. Дисциплина се заснива на поверењу и нежности.



МАМА: *Мајо, зашто си овећ распурила све играчке?*

МАЈА: *Да ми поново кажеш „Браво!“ кад их скујим.*

Учите дете да се контролише и да планира оно што ће радити. Ово се обично постиже усмеравањем и хваљењем позитивног понашања детета. Објасните детету зашто је нешто непримерено или опасно. На пример, уместо строге забране *Немој то да радиш*, дајте детету објашњење зашто треба да вас послуша – *Пази, то је ђец! Можеш да се ојечеш!* Уместо наредбе *Немој да почујаш лућки косу*, дајте неки конструктивни предлог и скрените детету пажњу на позитивно понашање – *Види како лућка има лећу, дућу косу. Очешљај је!*